

# Das Tagebuch von mArtin...



**30. Oktober 2024 17:40 Uhr**

In den letzten Monaten ist mir das fortschreitende Alter doch etwas stärker aufgefallen. Es werden meine Aktivitäten zunehmend schwieriger. Da ich jeden Tag etwa zwei Stunden Bewegung (oder halt auch Sport genannt) mache, kenne ich meinen Körper und seine Grenzen ausgesprochen gut. Und da ist es eben so, dass alles ein wenig schwieriger wird. Ich gehe beim Radfahren immer etwas früher aus dem Sattel; Strecken-Teile, die früher ohne jede Anstrengung möglich waren, sind das nun eben nicht mehr. Ich bin darüber nicht wirklich böse - immerhin weiß man um die Tatsache bescheid, dass man nicht immer 20 bleibt. Oder 30. Oder 50.

Von da her war es für mich auch nicht sonderlich überraschend, dass ich meine heutige Tour etwas anders gefahren bin, als sonst üblich. Den letzten, ziemlich qualvollen Anstieg über den Augustinerberg wollte ich mir einfach nicht mehr antun. Ich bin von Purkersdorf gleich direkt nach Hause gefahren. Wie gesagt, es ist nicht weiter schlimm - jedoch ein wenig nachdenklich macht es mich allemal...

Hier die genaue Tour, hier ein paar Fotos.

*(C) mArtin 2025*